



première
ressource
AIDE AUX PARENTS

Découvrez NOS ATELIERS!

Pour les parents de votre organisation,
donnés par des intervenantes
psychosociales.

En présence ou par Zoom



Une formule interactive pour **comprendre et échanger.**

Vivre avec un 0-5 ans

Vivre avec un tout-petit est une aventure comportant son lot de questions. Comment soutenir leur développement en maintenant un climat harmonieux.

Discipline avec les 6-12 ans

Le rôle de parent se transforme au cours de cette période. Comprendre aide à mieux accompagner l'enfant et à maintenir une saine autorité parentale.

Transition du primaire vers le secondaire

Moment charnière dans la vie du jeune, ce passage engendre question, excitation ou inquiétude. Comment faciliter cette étape afin qu'elle se passe tout en douceur.

Communiquer avec son 13-17 ans

L'adolescence demande beaucoup d'adaptation. On doit accepter cette évolution pour adopter une communication saine, positive et efficace. Difficile, mais ça en vaut la peine.

Parentalité et monde numérique

Face à l'univers numérique, on se sent parfois dépassé. Mieux vaut privilégier l'éducation que la restriction pour gérer cet aspect inévitable de la vie d'aujourd'hui.

Écouter pour comprendre

Initiation aux approches de communication non-violente et d'écoute sans jugement qui favorisent un climat de confiance pour des échanges apaisés.

Qu'est-ce que l'aliénation parentale

Certains enfants sont touchés par les conflits parentaux. Mieux comprendre ce concept pour mieux les reconnaître, les prévenir et préserver les relations.



POUR EN SAVOIR PLUS

(514) 525-2573
1 (866) 329-4223

a.monette@premiereressource.com
premiereressource.com

