



première  
**ressource**  
AIDE AUX PARENTS

## DÉCOUVREZ **L'HEURE PRAP** POUR VOUS, LES PARENTS !

- Une heure de discussion guidée entre parents.
- Des outils et un accès à une expertise psychosociale.
- Participation en visioconférence et disponible en rediffusion.

Réservez votre  
Heure PRAP



Nouveau



## L'heure PRAP c'est quoi ?

- 60 minutes d'échanges entre parents sur un thème spécifique.
- Une intervenante psychosociale pour guider les discussions.
- Un partage d'expériences parentales pour s'enrichir les uns les autres.
- Des outils et des pistes d'intervention concrètes à mettre en place.
- Un service accessible qui répond directement à vos besoins.
- Le tarif pour l'heure PRAP est de 20 \$.

Des thèmes d'actualités portant sur la parentalité et ses enjeux.

- Vivre avec un 0-5 ans
- Discipline avec les 6-12 ans
- Communiquer avec son 13-17 ans
- Parentalité et monde numérique
- Transition du primaire vers le secondaire
- Écouter pour comprendre
- Qu'est-ce que l'aliénation parentale



première  
**ressource**  
AIDE AUX PARENTS

**DEVENEZ MEMBRE** de  
Première Ressource, aide aux parents  
et **obtenez un rabais de 50 %**  
pour vos participations à l'heure PRAP !

.....  
Pour en savoir plus :  
[a.monette@premiereressource.com](mailto:a.monette@premiereressource.com)  
[premiereressource.com](http://premiereressource.com)



Devenir membre  
Tarif : 30 \$