



L'autodétermination: (Re)trouver son pouvoir d'agir

Martin Caouette, Ph. D., Ps. ed, professeur titulaire
Chaire Autodétermination et Handicap
Département de psychoéducation et travail social
Université du Québec à Trois-Rivières





Apprendre à
s'autodéterminer
tout au cours de
la vie



D'activités qui
occupent à des
activités qui ont
du sens

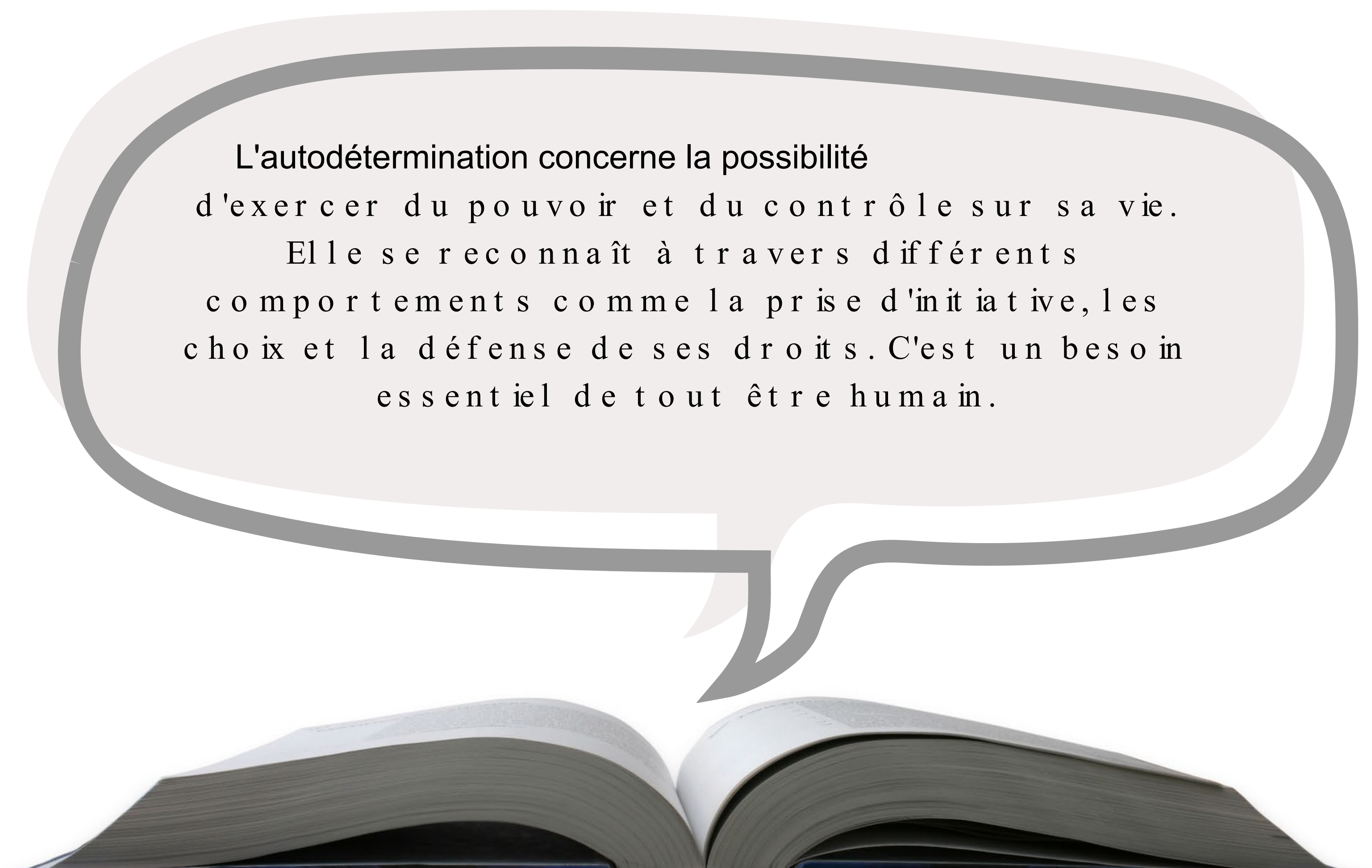


Du placement à
l'hébergement
au chez-soi

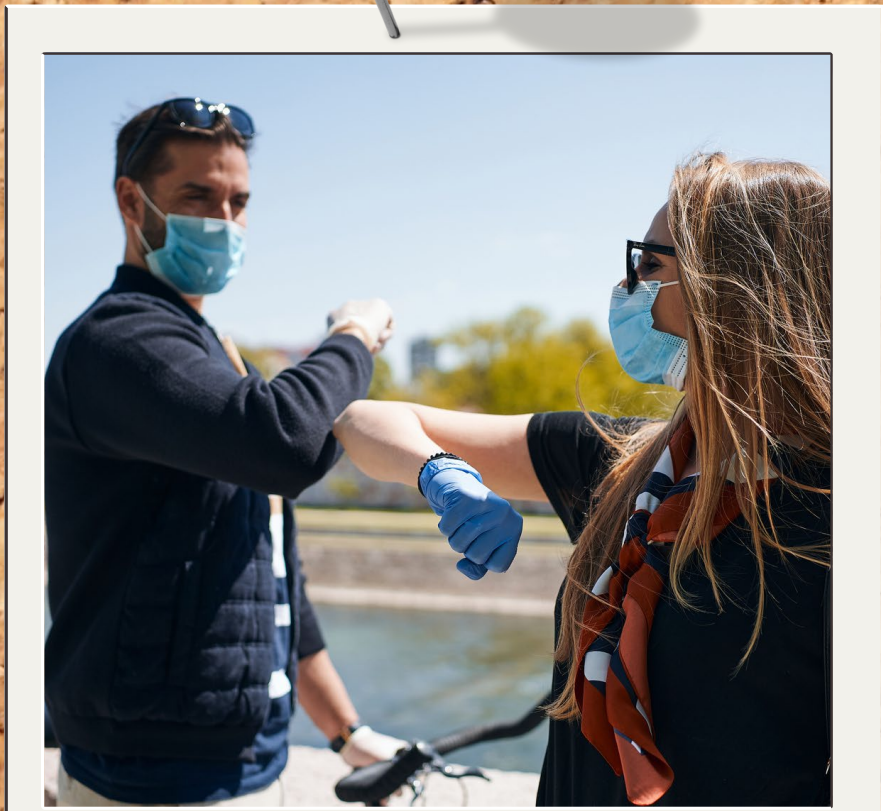
Mobilisation des connaissances et innovation sociale



CHAIRE
AUTODÉTERMINATION
ET HANDICAP



L'autodétermination concerne la possibilité
d'exercer du pouvoir et du contrôle sur sa vie.
Elle se reconnaît à travers différents
comportements comme la prise d'initiative, les
choix et la défense de ses droits. C'est un besoin
essentiel de tout être humain.



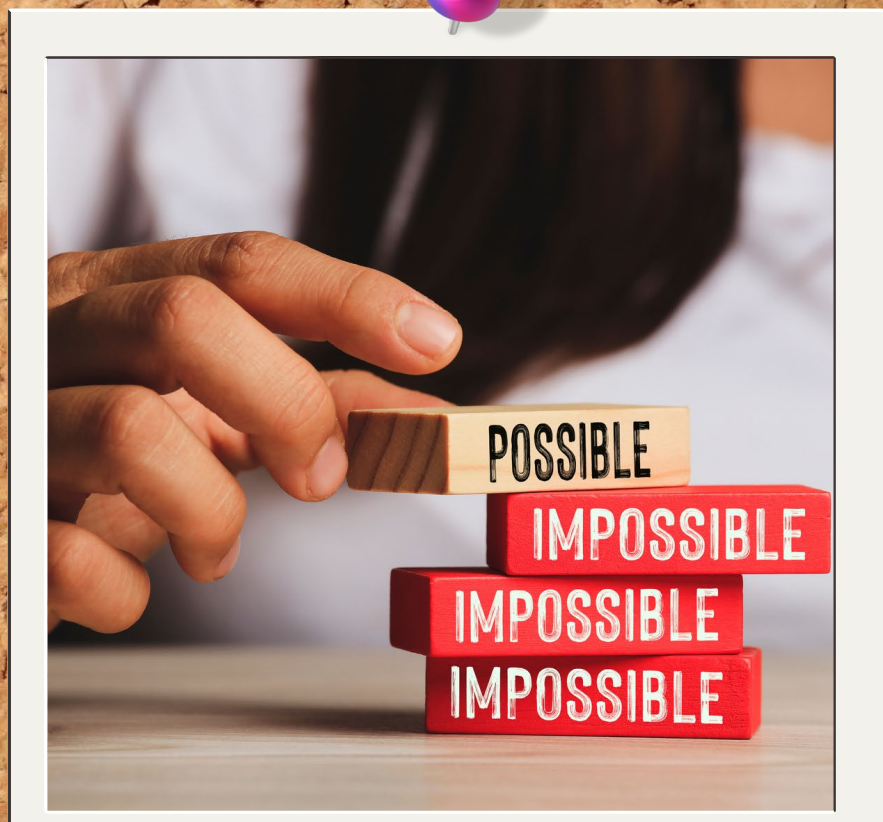
Pandémie



complexité



Isolément



Occasions

s

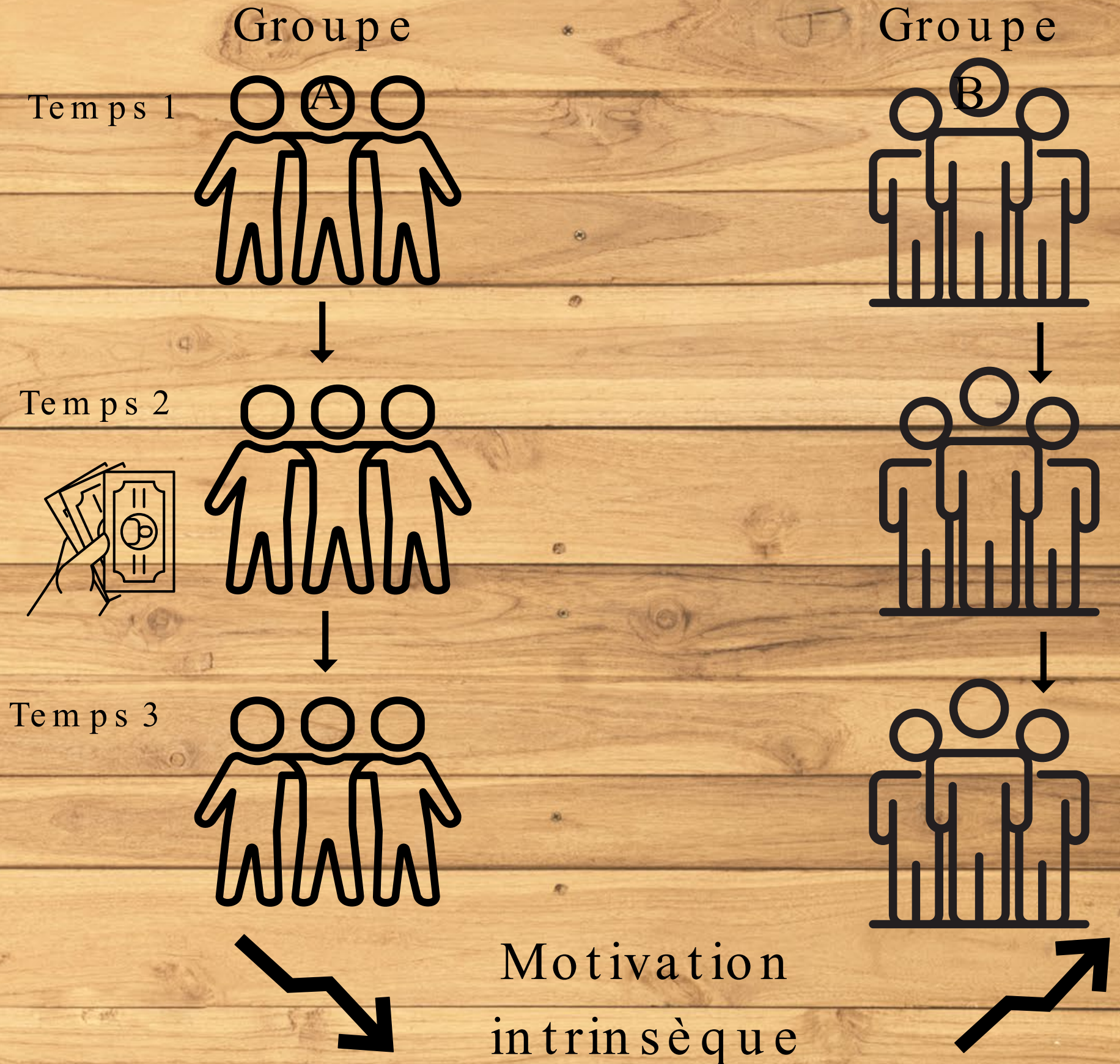
Comment (re)trouver son
pouvoir d'agir dans ce
contexte?



Motivation

Quantitative	↔	Qualitative
Extrinsèque	↔	Intrinsèque
Volontaire	↔	Spontanée
Contrôlée	↔	Choisie

L'expérience du puzzle



Besoins

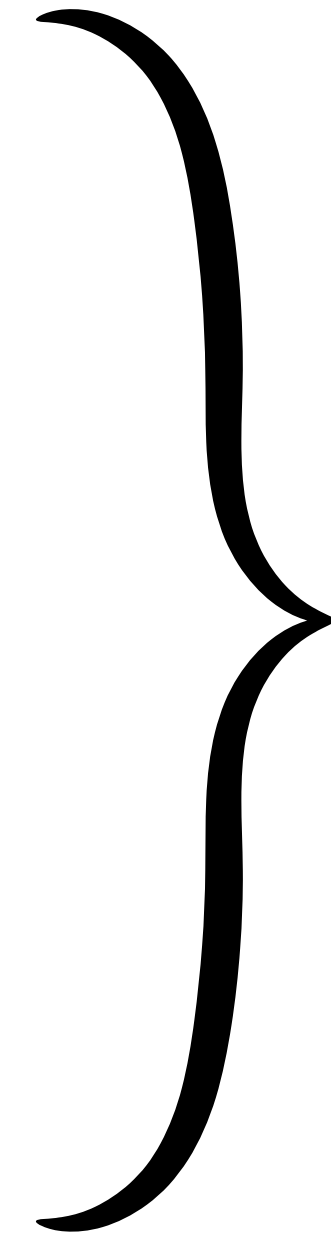
f o n d a m e n t a u x

C o m p é t e n c e

A u t o n o m i e

P r o x i m i t é s o c i a l e

P r o a c t i v i t é





Compétenc e

- At t e n t e s c l a i r e s
- T â c h e s q u i p r é s e n t e n t
u n n i v e a u d e d é f i
s u f f i s a n t
- R é t r o a c t i o n c o n t i n u e






Autonomie

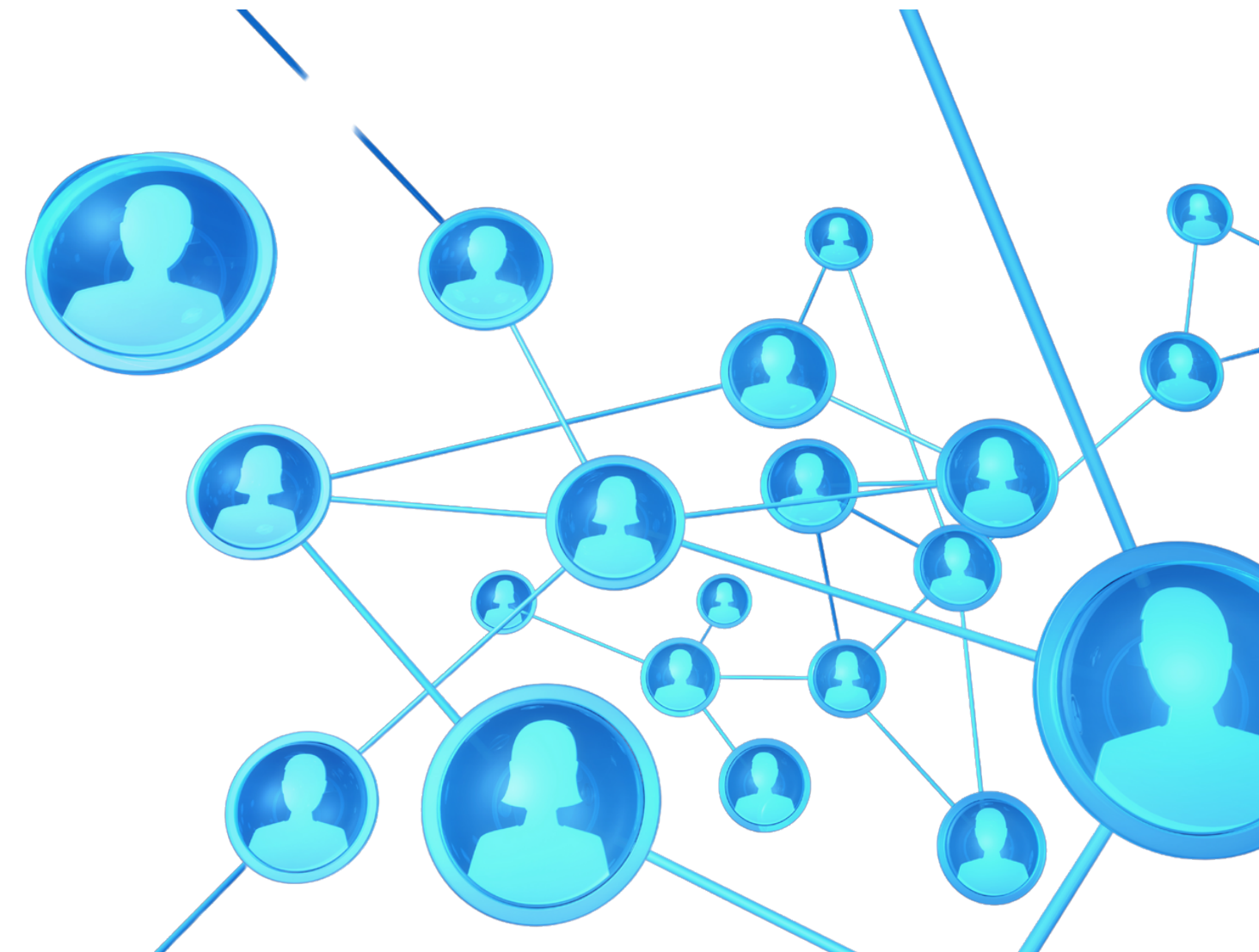
- M a r g e d e l i b e r t é
- R e s p e c t d e l ' a u t o n o m i e
p r o f e s s i o n n e l l e
- V a l o r i s a t i o n d u
j u g e m e n t p r o f e s s i o n n e l



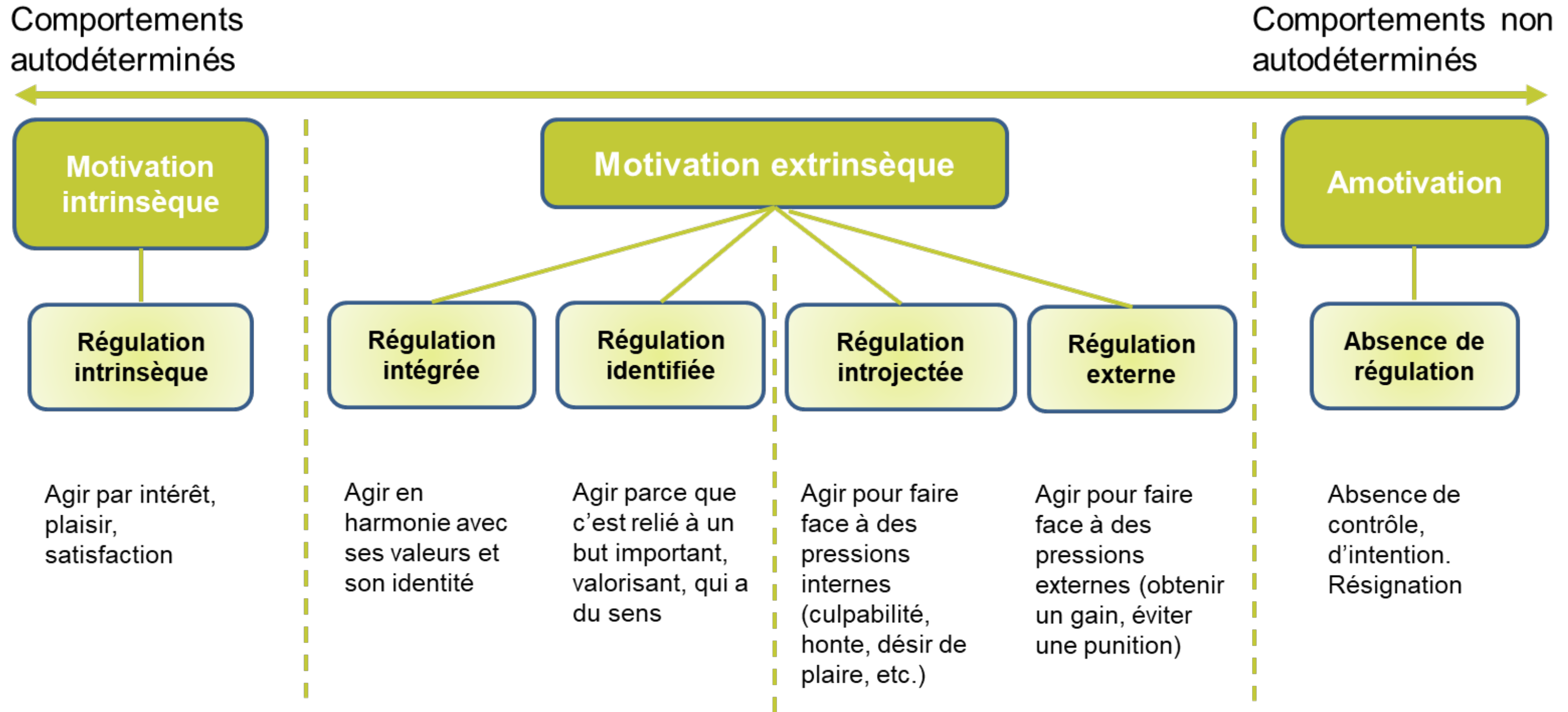


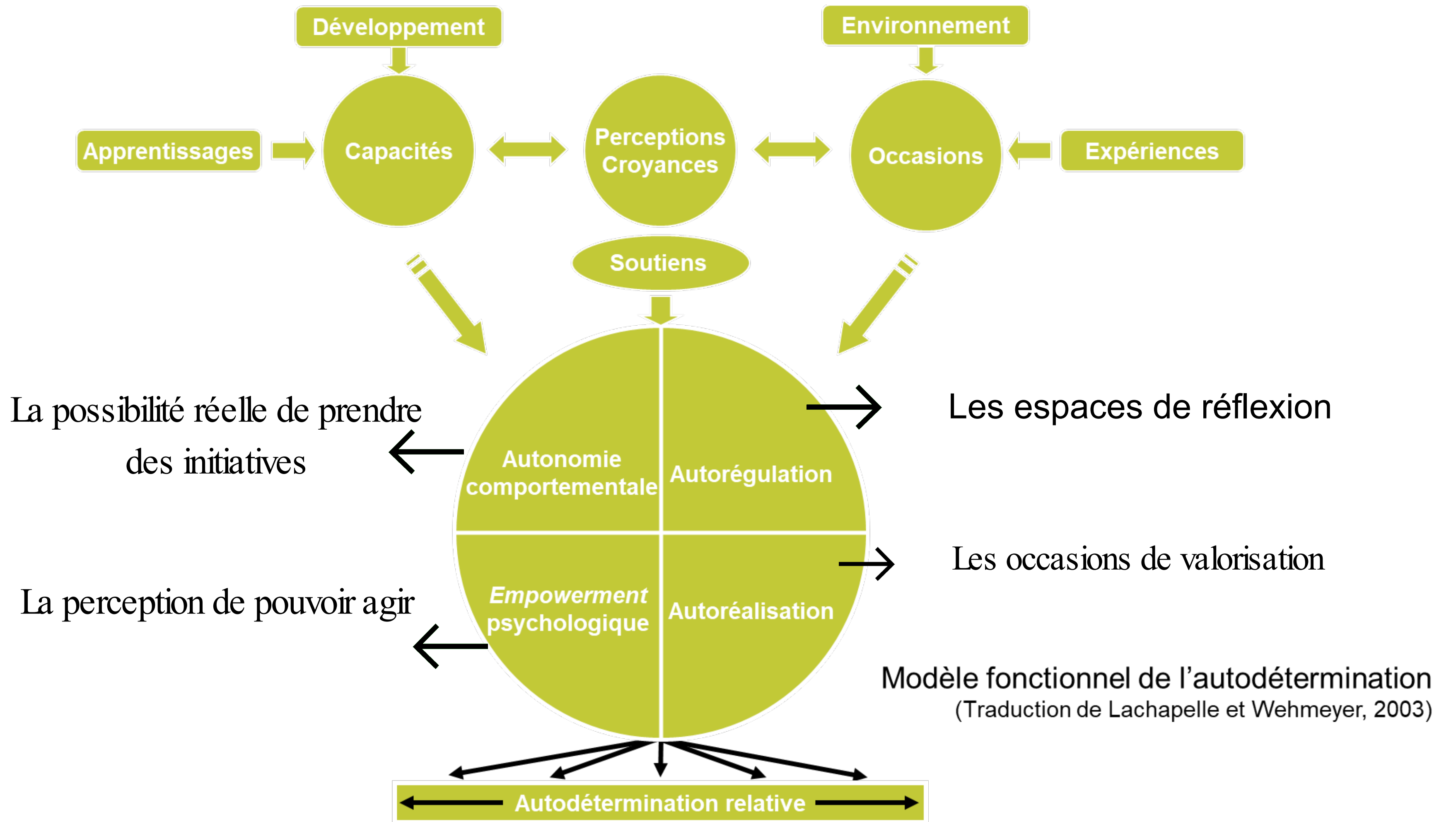
Proximité sociale

- La possibilité de tisser des liens
- La notion de communauté
- La prise en compte de liens affectifs



L'autodétermination : un besoin





A black laptop is open, showing a white screen with the word "Conclusion" in a black serif font. The laptop is on a teal surface against a pink background.

Conclusion