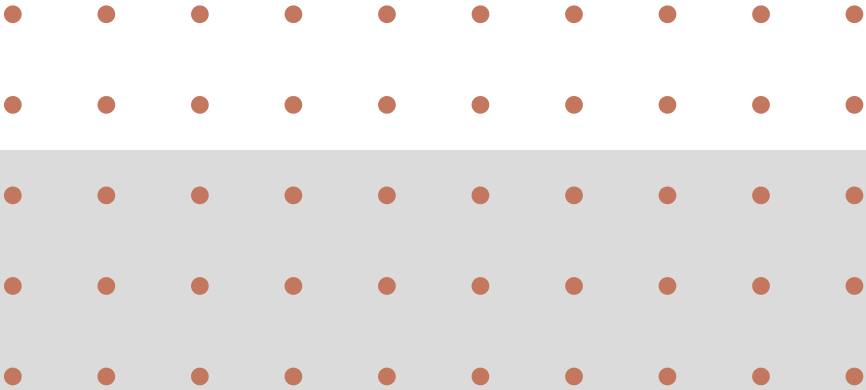
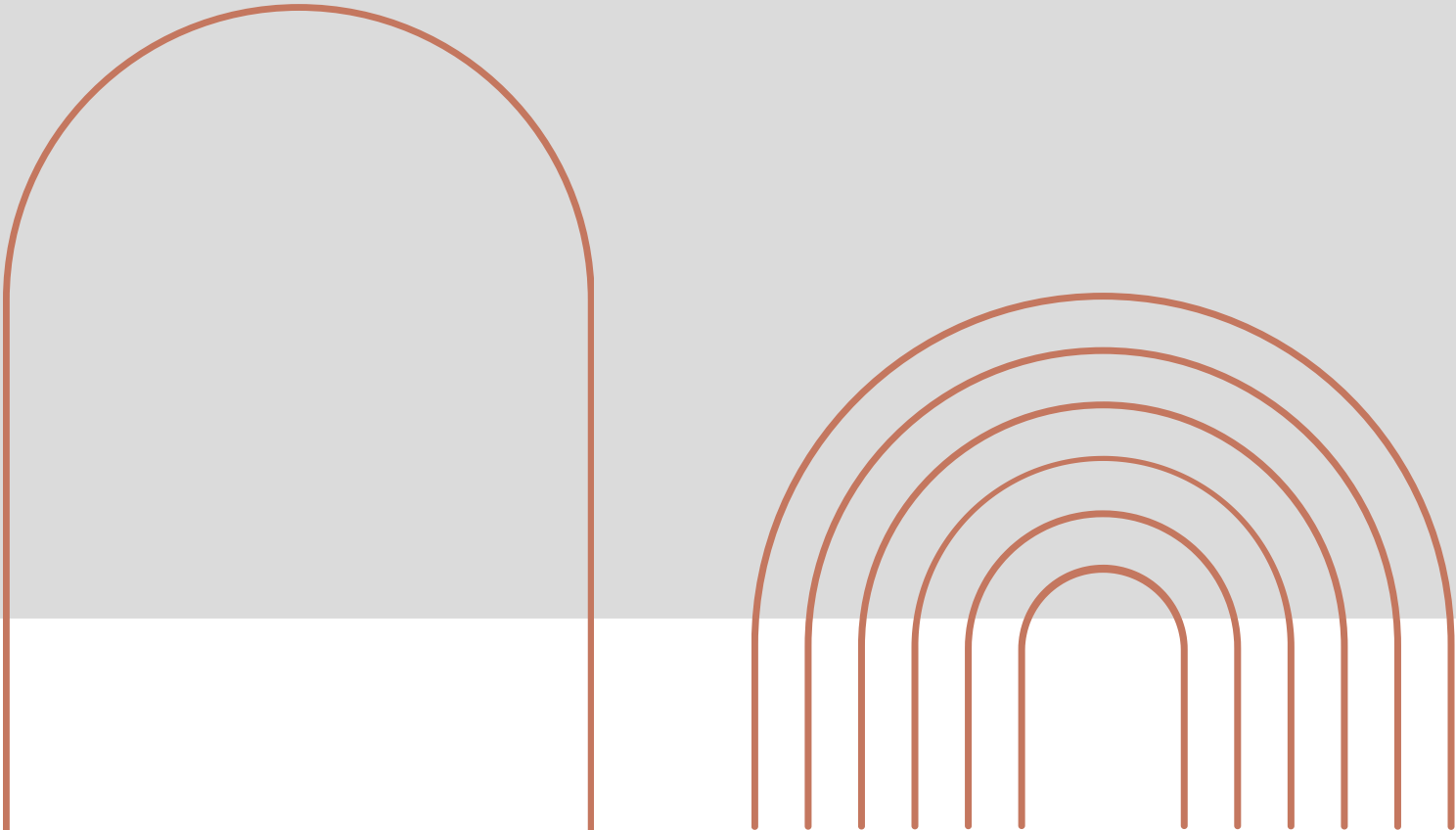




DERRIÈRE LA VIOLENCE : PROFILS, ENJEUX ET RESPONSABILISATION DES HOMMES AUTEURS DE VIOLENCE CONJUGALE

Avant Coup



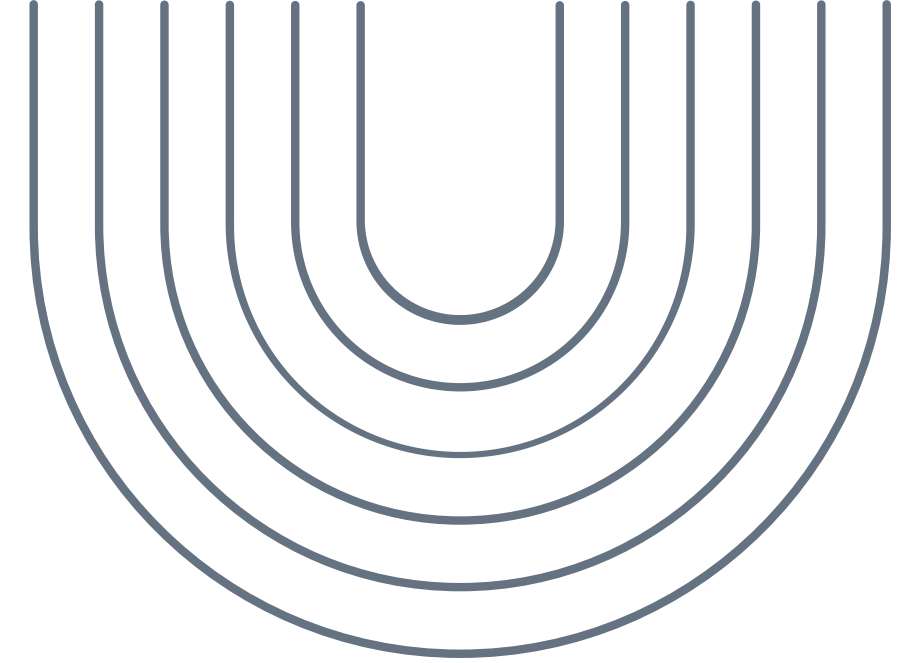
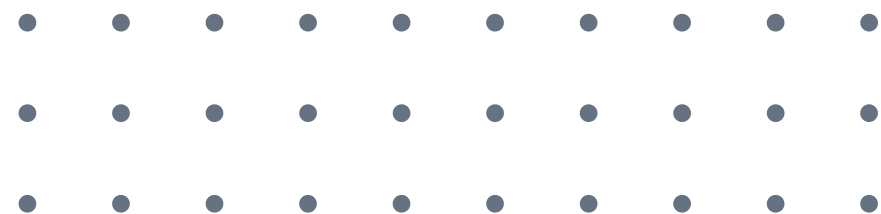
01. PRÉSENTATIONS

02. QUI SONT LES AUTEURS DE VC

03. DÉFIS DE L'INTERVENTION

04. LA RESPONSABILISATION

PLANIFICATION



MORAD BENAÏSSA

Intervenant Référent



Titulaire d'un baccalauréat en criminologie, Morad est engagé depuis plusieurs années auprès de diverses communautés. Avant de rejoindre Avant Coup, Morad a œuvré dans plusieurs organismes communautaires, notamment La Fraternité de la Nouvelle-Écosse, la Clinique d'aide juridique d'Halifax, ainsi que le Programme de résolution des conflits d'Irlande du Nord, où il a pu approfondir ses compétences en résolution de conflits et en intervention auprès des populations vulnérables. Aujourd'hui, il participe activement à la coordination des activités cliniques d'Avant Coup à titre d'intervenant référent et accompagne les hommes dans leur démarche de responsabilisation face à la violence conjugale.

SAMANTHA-JANE BLAIN

Directrice Clinique



Titulaire d'un baccalauréat en sciences sociales, Mlle Blain œuvre depuis plus de 5 ans auprès d'une clientèle adulte masculine. Elle a débuté sa carrière en CRC auprès d'hommes judiciarisés, avant de se joindre au projet Avant Coup, où elle a été mandatée pour réaliser une étude de marché et contribuer au développement d'un programme thérapeutique en prévention de la violence conjugale. Portée par son engagement, elle assure aujourd'hui la supervision clinique de l'équipe d'intervention dans les deux points de service de l'organisme, veillant à l'encadrement professionnel et à la qualité des pratiques cliniques dans le cadre du mandat de prévention de l'usage de la violence en contexte conjugal.

AVANT COUP

- • • • • • • • • •
- • • • • • • • • •
- • • • • • • • • •



Services offerts chez Avant Coup



Thérapie de 25 séances (3 mois)

1 rencontre individuelle / semaine

1 rencontre groupe / semaine

3% du revenu hebdomadaire

Ligne d'écoute et

clavardage 24/7

Partenariat avec SOS

Violence Conjugale



Hébergement:

Studios 1 ½ meublés et équipés

Chauffage, électricité et Wifi inclus

Frais : 50\$/semaine

Durée d'hébergement : +/- 3 mois

Hébergement d'urgence : 1-2 nuits

4862 rue Sainte-Catherine Est,

Montréal, QC, H1V 1Z6

5290 Notre-Dame Ouest,

Montréal, QC, H4C 1T5



POURQUOI PARLER DES AUTEURS?

1. Prévenir la récidive
2. Protéger les victimes actuelles et futures
3. Briser le cycle de la violence
4. Limiter les impacts sur les individus et la collectivité
5. Responsabilisation et justice sociale
6. Approche complémentaire



DÉFINITIONS RAPIDES

VIOLENCE CONJUGALE:

La violence conjugale se caractérise par une **série d’actes répétitifs**, qui se produisent généralement selon une **courbe ascendante**;

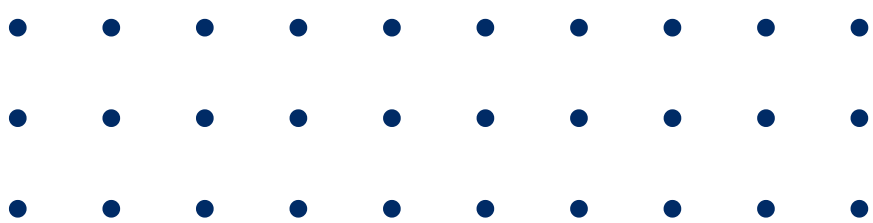
Elle procède, chez l’agresseur, selon un **cycle** défini par des **phases successives**;

La violence conjugale comprend les agressions **psychologiques, verbales, physiques, sexuelles, spirituelles** ainsi que les actes de domination sur le plan **économique**. (Gouvernement du Québec, 1995)

RESPONSABILISATION:

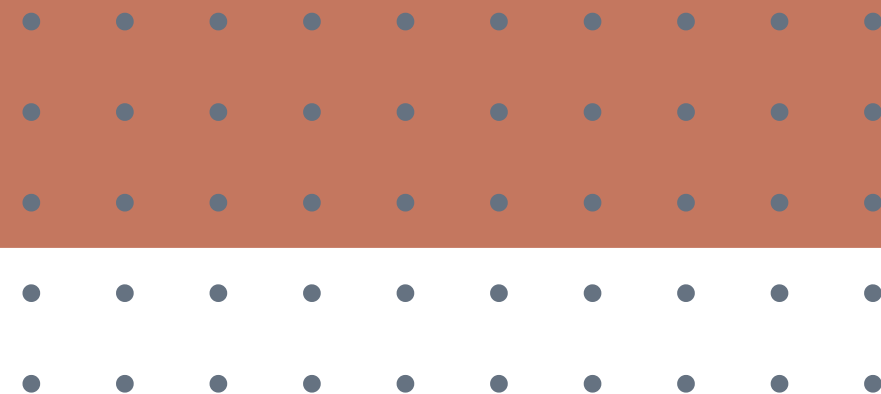
(...) un processus par lequel les auteurs de violence acceptent la responsabilité de leurs actes et s’engagent sur la voie de la non-violence.

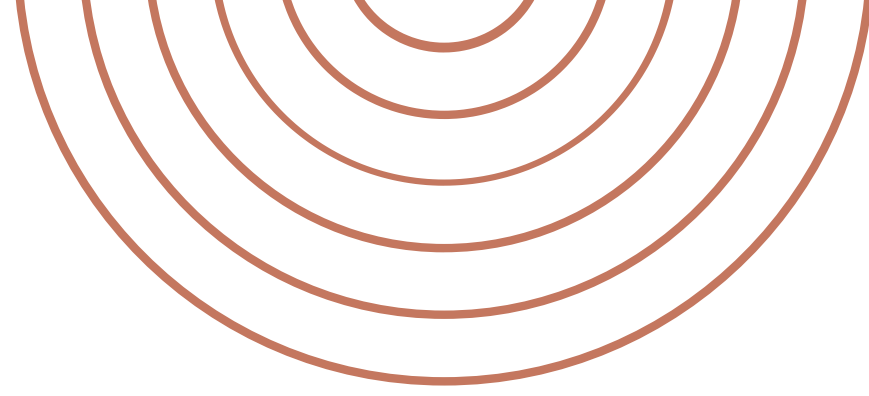
(Roy et al., 2022, p. 12; Vlasis, 2016)



QUI SONT LES AUTEURS DE VIOLENCE CONJUGALE?

Comprendre la diversité des profils et des dynamiques





MYTHES VS RÉALITÉS

MYTHE: Les auteurs ont tous des troubles de la personnalité (ex. pervers narcissique).

RÉALITÉ: Au Québec, le diagnostic de pervers narcissique n'est pas reconnu dans le DSM-5. Peu de nos participants ont été diagnostiqué avec un trouble de la personnalité.

MYTHE: Ils entament un processus thérapeutique seulement pour satisfaire des exigences externes (ex. Cour ou DPJ).

RÉALITÉ: Certains viennent de façon volontaire, alors que d'autres identifient des objectifs personnels malgré les conditions externes.

MYTHE: Les hommes qui adoptent des comportements violents dans leur couple ne peuvent pas changer.

RÉALITÉ: Le processus de changement demande implication et mobilisation, mais est possible.

MYTHE: Ce ne sont pas de bons pères, ou encore, ils n'aiment pas leurs enfants.

RÉALITÉ: Les enfants sont souvent un grand motivateur de changement que ce soit pour retrouver la garde ou briser le cycle intergénérationnel de violence.

QUELQUES STATISTIQUES

EN 2024-2025, SUR 119 ADMISSIONS:

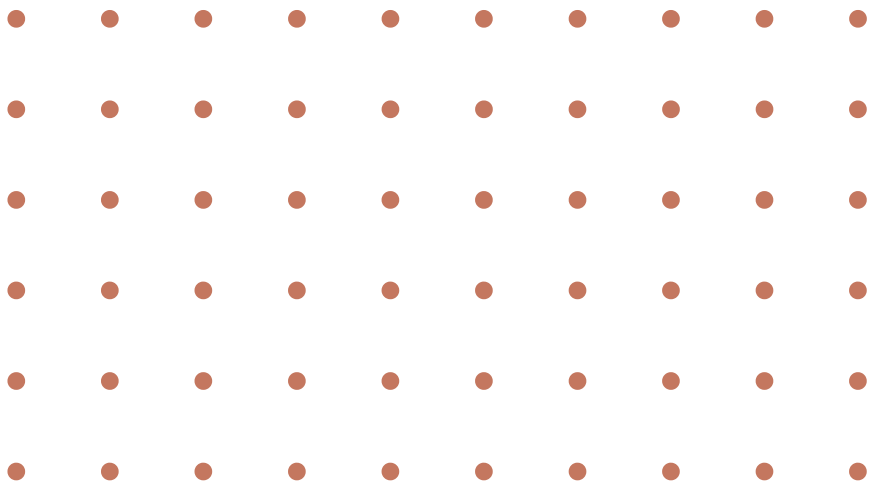
- Conditions de la Cour / recommandations de l'avocat: **43,7%**
- Autres: **26,1%**
- Recommandations DPJ: **21,8%**
- Démarches volontaires: **15,1%**

Moyenne d'âge
38 ans

Revenu moyen
521.41\$

Pères d'enfant(s)
mineur(s)
57,1%

Poursuivi après
les 25 séances
67,3 %



Trajectoire de vies des auteurs de violence conjugale: Cumulation des facteurs de risques

- Violences dans la famille d'origine (témoin ou avoir subi des violences)
- Attachement inséure
- Hostilité, colère et faible estime de soi
- Caractéristiques associées à des troubles de la personnalité (antisocial et TPL)
- Abus de substances (alcool, ou autres)
- Symptômes de dépression
- Insatisfaction maritale
- Style de vie antisocial
- Conflits conjugaux fréquents
- Mauvaises stratégies de communication
- Statut socio-économique faible
- Parcours migratoires / moeurs culturels



Indicateurs de risque de violence

Attitudes

Rigidité

Victimisation

Valeurs traditionnelles

Égocentrisme

Interprétation des conflits

en compétition

Émotions

Difficultés face à la colère

Expression émotive limitée

Alexithymie

Jalousie excessive et

possessivité

Empathie limitée

Comportements

Comportements contrôlants

Propos dénigrants à l'égard

du/de la partenaire

Justifications

Introspection difficile

Culpabilité et manipulation

La violence conjugale

une variété de dynamiques

Terrorisme intime

Instrumentalisation des actes de violence pour contrôler l'autre partenaire
Patron général de pouvoir et de contrôle
Contrôle coercitif

Violence résistante

Actes de violence dans le but de se défendre sans tenter d'avoir le contrôle dans la relation

Violence situationnelle

Escalade de conflits au sein du couple menant à l'usage de comportements violents

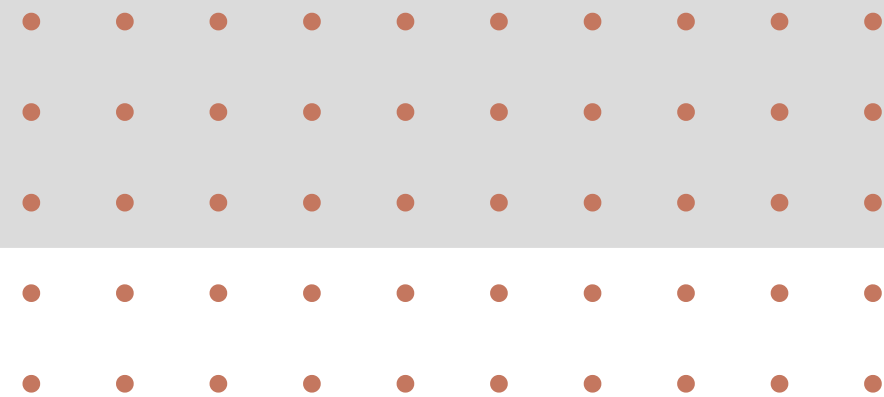
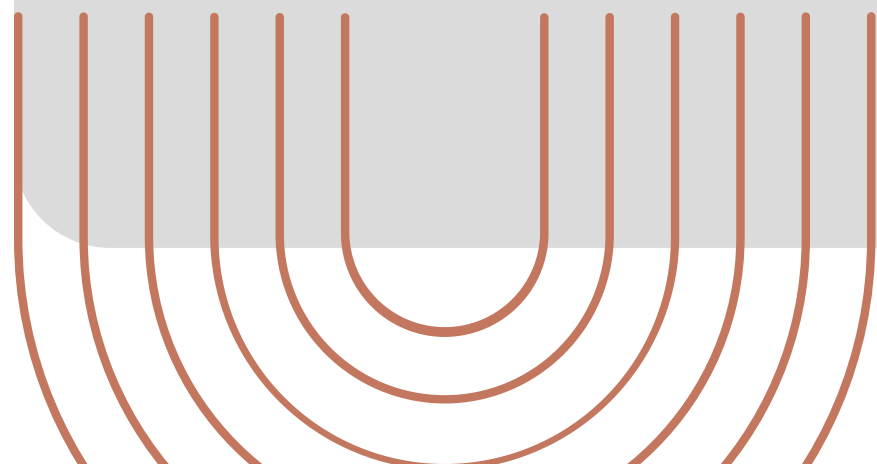
Contrôle violent mutuel

Véritable réciprocité où les deux personnes luttent pour avoir le contrôle de la relation (peu documentée et explorée)

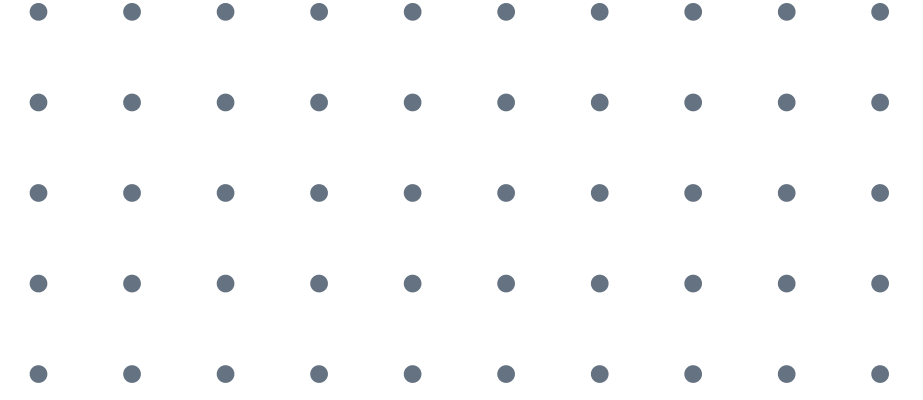
Johnson, M. P. (1995). Patriarchal terrorism and common couple violence: Two forms of violence against women. *Journal of Marriage and the Family*, 57(2), 283-294. <https://doi.org/10.2307/353683>

Johnson, M. P. (2008). *Intimate terrorism, violent resistance and situational couple violence*. Hanover: Northeastern University Press.

LES DÉFIS DE L'INTERVENTION



LES ENJEUX



INDIVIDUELS / PSYCHOLOGIQUES

Troubles comorbides
Santé mentale
Honte / culpabilité
Ambivalence*
Manque de motivation*
Consommation
Responsabilisation limitée*

SOCIAUX / RELATIONNELS

Isolement
Facteurs socio-culturels*
Sentiment d'injustice

À l'enfance :
Abus sexuels, négligence,
maltraitance

STRUCTUREL / CONTEXTUEL

Précarité financière
Limitation des ressources*
Facteurs criminogènes

* *Enjeux prédominants*

APPROCHES

Importance d'accueillir sans jugement et de chercher à comprendre d'où ils viennent pour cheminer ensemble

Enjeux socio-culturels

Évaluation - Sensibilisation - Déconstruction de stéréotypes - Validation

Motivation et Ambivalence

Entretien motivationnel - S'éloigner des approches punitives - Accueillir l'ambivalence - Revoir les contradictions des exigences (masculinité VS thérapie)

Limitation des ressources

Prioriser un suivi à long terme - Favoriser les partenariats

Responsabilisation

Éducation - Introspection - Choix

FAVORISER LA CRÉATION D'UN LIEN

Importance d'une **posture réflexive** et de l'identification de ses **limites**

Syntonisation: Prendre comme point de départ les besoins et les motivations de l'utilisateur

Utiliser un langage **non-stigmatisant** qui réduit les **résistances**



ABORDER LA VIOLENCE AVEC LES HOMMES

Création du lien et ouverture au vécu

Qu'est-ce qui t'a amené à demander de l'aide aujourd'hui?

Comment décrirais-tu ta relation de couple ou tes relations passées?

Qu'est-ce que tu trouves le plus difficile dans tes relations en ce moment?

Comment te sens-tu quand les choses ne se passent pas comme tu voudrais?

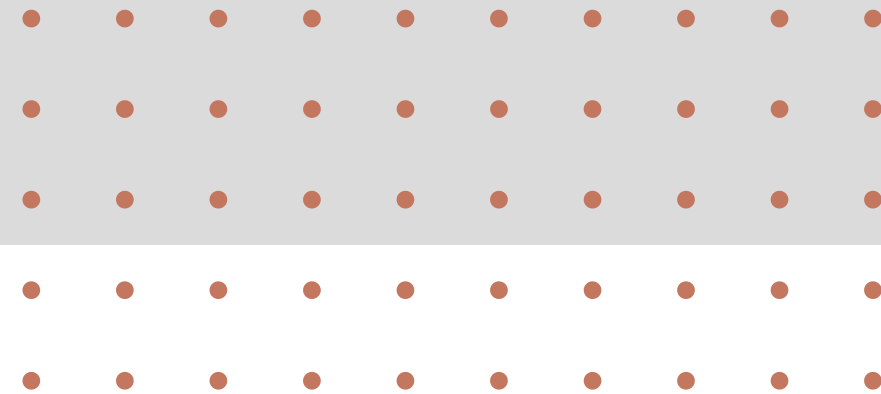
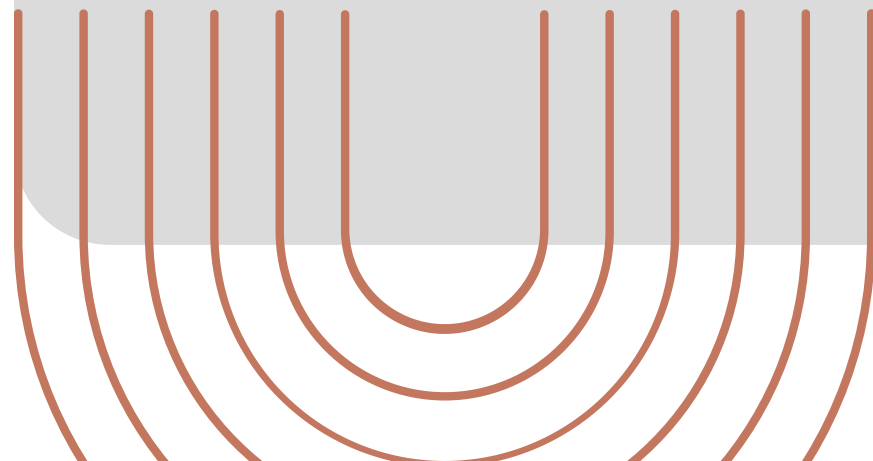
Quels moyens utilises-tu habituellement pour exprimer ta colère ou ta frustration?

Y a-t-il eu des moments où tu as senti que tes comportements dépassaient ce que tu voulais réellement faire?



RESPONSABILISATION

Une posture et un processus



Qu'est-ce que la responsabilisation?

Cinq dimensions

- 1) Reconnaissance de la violence exercée
- 2) Prise de conscience des conséquences de la violence
- 3) Choix de la non-violence
- 4) Développement et maintien de relations saines et égalitaires
- 5) Développement et renforcement de l'autonomie individuelle

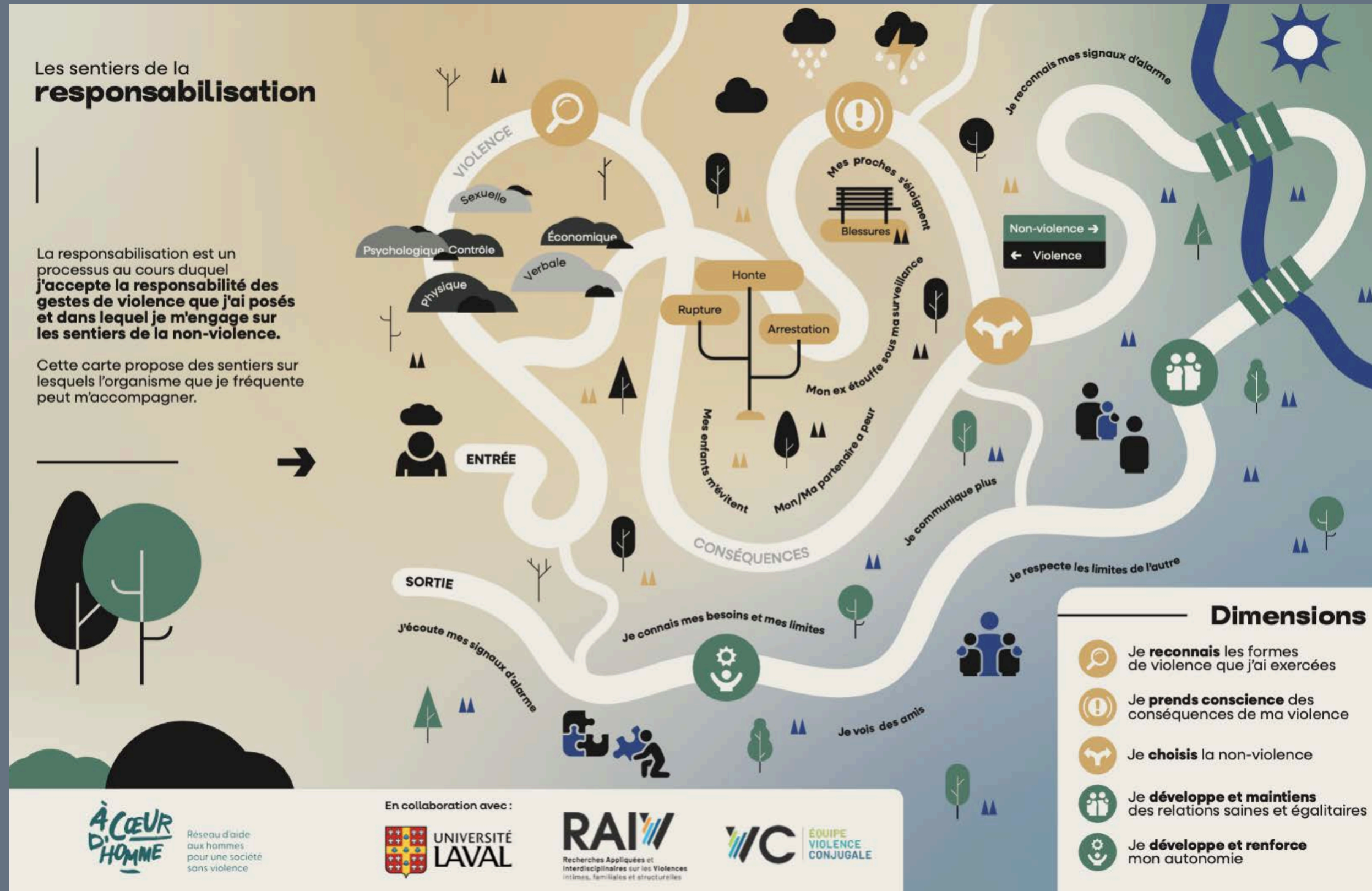
Des obstacles à la responsabilisation

- Minimisation des gestes ou des conséquences
- Justifications
- Victimisation secondaire et sentiment d'injustice
- Autre conceptualisation de la violence

*N'hésitez pas à consulter
cet outil créé par À cœur
d'Homme*



Le sentier de la responsabilisation (À cœur d'hommes)



Référence : Roy, V., Brodeur, N., Angele, R., Lapointe, H., Tudeau, M., Champagne, C., Desjardins, J., & Hamelin, C. (2022). *La responsabilisation des hommes auteurs de violence conjugale. Guide de pratique à l'attention des intervenantes et intervenants des organismes membres du réseau à cœur d'homme*. Université Laval et à cœur d'homme. https://www.raiv.ulaval.ca/equipes/violence-conjugale/publications?utm_source=chatgpt.com

RESPONSABILISATION ET MOTIVATION

Deux concepts étroitement liés?

Les types de motivations

Amotivation

Absence de régulation /
pas de motivation

Motivation extrinsèque

Régulation externe : pour éviter sanctions
ou obtenir récompense

Régulation introjectée : pour éviter
culpabilité ou prouver quelque chose

Régulation identifiée : comportement
perçu comme important

Régulation intégrée : alignée avec ses
valeurs et objectifs

Motivation intrinsèque

Pour le plaisir ou l'intérêt
propre à l'activité

*La motivation évolue sur un continuum : de l'amotivation à la motivation intrinsèque

ABORDER LA VIOLENCE AVEC LES HOMMES

Vers la responsabilisation

Comment tes comportements ont-ils pu affecter ton/ta partenaire (ou tes enfants)? Ta relation? Quelles conséquences ont-ils eues sur toi?

Quand tu repenses à «situation de tension», qu'aurais-tu pu faire différemment?

Qu'est-ce que tu aimerais changer dans ta façon d'agir quand tu ressens de la colère ou de la frustration?

Qu'est-ce que ça représenterait pour toi d'être responsable de tes gestes?

Quels signes te permettraient de voir que tu avances dans ton cheminement?



Rôle des personnes intervenantes

Prendre position : Dire non à la violence

Rappeler que la violence est un choix et qu'il y a toujours une alternative à la violence

Explorer les gains et pertes à l'arrêt d'agir

Distinguer la personne de ses comportements violents

Chez Avant Coup, nous ne travaillons pas avec des hommes violents.

Nous travaillons sur les comportements de violence qu'adoptent ces hommes

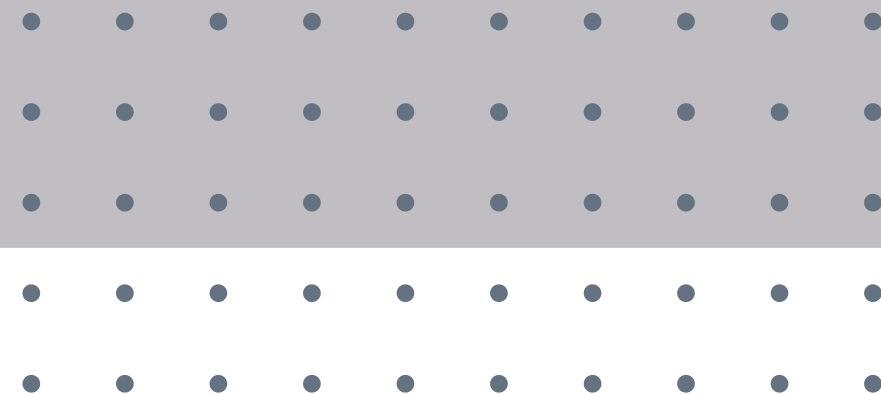
Confronter avec bienveillance

Sensibiliser la personne aux différentes formes de violence et aux conséquences qu'elles peuvent avoir sur autrui.

Considérer la présence de honte ou de culpabilité qui peuvent entraver la responsabilisation.

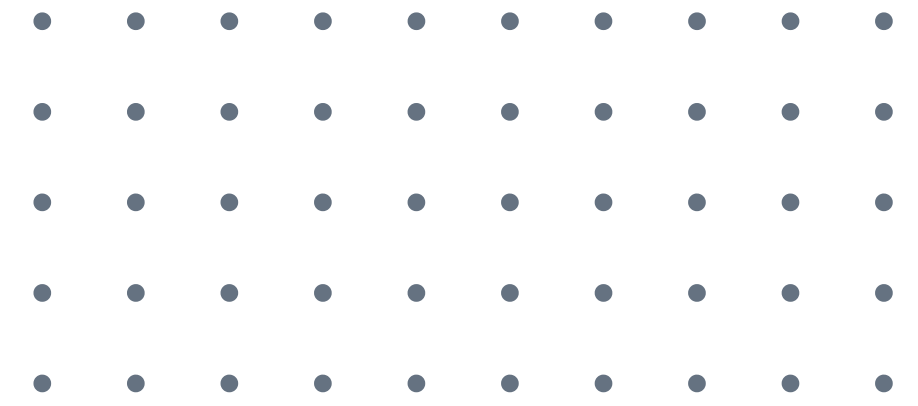
LE RÉFÉRENCEMENT

Points de vigilance et leviers



COMMENT RÉFÉRER?

UNE QUESTION QUI PEUT PARAÎTRE SIMPLE



Évaluation des besoins/motivation

Clarifier pourquoi un accompagnement spécialisé est pertinent.

Explorer son ouverture et sa motivation à entreprendre une démarche.

Connaissance des ressources

Offrir une liste diversifiée (programmes pour auteurs, organismes communautaire, ressources privées, etc.)

Tenir compte des critères pratiques (critères d'admission, localisation, critères financier).

Préparer et accompagner la référence

Présenter clairement les ressources à l'utilisateur (leur programme, leurs approches, le type d'engagement). Proposer de partager ses informations (obtention de consentement). Accompagner au besoin.

Référencement: Vers qui se tourner?

Urgence immédiate

911

Risque homicidaire

Cellule d'action concertée en violence conjugale de Montréal:
<https://www.tcvcm.ca/page/cellule-action-concertee>

Pour les auteur.e.s

- Avant Coup 24/7: 438-380-4884
- Option (hommes et femmes auteur.e.s): 514-527-1657
- Services d'aide aux conjoints (hommes auteurs et victimes):
• 514-384-6296
- Harmonie Conjugale (conseils juridiques): 514-270-8462

Particularités

- Trouble de consommation important ou épisodes violents
exclusivement sous l'influence: Recommandation thérapie fermée ou
en externe d'abord

Référencement: Vers qui se tourner?

Habiletés parentales

- Repères: 514-381-3511
 - Coopère: 514-419-4736
 - Pères séparés: 514 254-6120
- *Relation d'aide et rencontres de groupes avec différentes thématiques

Immigration et communautés culturelles

- CACI: 514-856-3511
- CARI St-Laurent: 514-748-2007
- Carrefour de ressources en
interculturel: 514 525-2778

Pour des ressources spécialisées à travers le Québec et des outils pratiques

À cœur d'hommes

À cœur d'homme – Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence est une association qui **regroupe 32 organismes communautaires autonomes** qui viennent en aide aux hommes qui utilisent des comportements violents en contexte conjugal et familial, répartis sur l'ensemble du territoire québécois. Se regroupant autour d'un tronc commun, chacun des organismes membres d'À cœur d'homme se démarque par son unicité et son autonomie.

<https://www.acoeurdhomme.com/trouver-de-l-aide/>

Groupes de recherche au Québec

Centre de recherche
interdisciplinaire sur les problèmes
conjugaux et les agressions
sexuelles (CRIPCAS)

514 343-6111 #5590
info@cripcas.ca
<https://www.cripcas.ca/fr/accueil>

Centre de recherche
interdisciplinaire sur la violence
familiale et la violence faite aux
femmes (CRI VIFF)

Université Laval
418 656-3286
Fait parti du RAIV

Recherches Appliquées et
Interdisciplinaires sur les Violences
familiales, intimes et structurelles
(RAIV)

Il regroupe 252 membres et organisations.
Ils proposent différents outils et articles sur divers aspects de la violence en
contexte intime
Université Laval
418-656-3286
raiv.info@ulaval.ca
<https://www.raiv.ulaval.ca/>

RÉCAPITULATIF ET PÉRIODE DE QUESTIONS

POINTS CLÉS

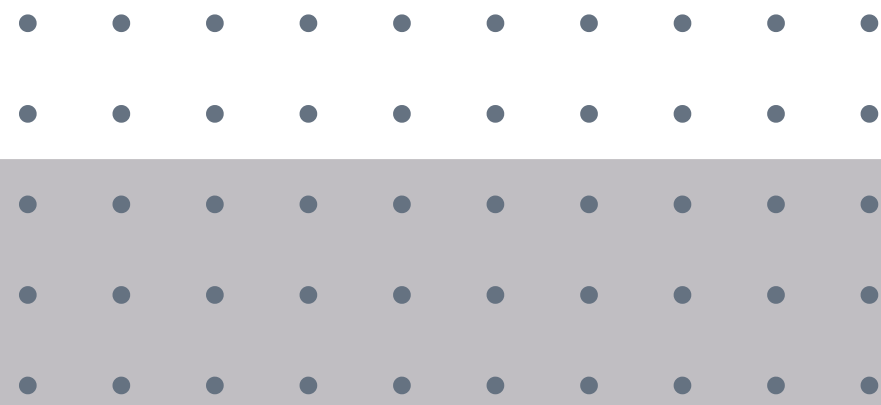
Mieux comprendre le contexte d'émergence des comportements violents
pour cibler des pistes d'intervention appropriées

Dénoncer les comportements violents et les distinguer de la personne

Cibler la motivation de la personne

Respecter ses propres limites

QUESTIONS?



MERCI!

438-380-4884
ac@avantcoup.ca
www.avantcoup.com

