



# Salle alternative en unité de psychiatrie légale à l'IUSMM

Jeanne-Marie Allard, criminologue et chef de service du programme de  
psychiatrie légale à l'IUSMM



# Programme de psychiatrie légale

- Création de l'équipe de la clinique externe en 2015
- Équipe interdisciplinaire composée de 3 criminologues, 2 travailleuses sociales, 1 neuropsychologue, 1 psychologue, 1 psychoéducatrice, 1 ergothérapeute, 1 infirmière
- Arrivée en 2018 de Dre Stéphanie Borduas-Pagé, psychiatre légiste et chef de service médical du programme
- Ouverture de l'unité à encadrement sécuritaire de psychiatrie légale (unité 204) au pavillon Cloutier à l'IUSMM en mars 2019



# Unité d'encadrement sécuritaire de psychiatrie légale 204

- Équipe composée de psychiatres, infirmiers, éducateurs, préposés aux bénéficiaires, agents d'intervention en milieu psychiatrique
- Approche interdisciplinaire basée sur un modèle de continuité des soins avec les professionnels de la clinique externe
- Offre de service de réadaptation en psychiatrie légale
- Programmation clinique axée sur les facteurs de risque de violence, AVQ/AVD et la réinsertion sociale dans la communauté
- Philosophie axée sur la pacification et la prévention des agirs violents



# Réflexions sur l'aménagement physique de l'unité

- Unité développée et conçue en fonction des besoins spécifiques de la clientèle desservie
- Visites de nombreux milieux de soins et d'encadrement
- Développement de la salle alternative inspiré par les salles sensorielles à Cité des Prairies, entre autre
- Objectifs principaux visés étaient l'entretien du lien thérapeutique et la limitation des recours aux mesures de contrôles

# Salle alternative





# Salle alternative

- ▶ Plancher et murs capitonnés
- ▶ Caméra avec transmission en direct au poste infirmiers
- ▶ Accès à du matériel d'entraînement sécuritaire
- ▶ Accès à un dispositif Bluetooth pour la musique
- ▶ Emplacement via le même SAS que la salle d'isolement



# Salle alternative

- Utilisation sur une base volontaire uniquement
- Utilisation incluse dans les plans d'intervention interdisciplinaire et les fiches de prévention active des usagers, rédigés en collaboration avec les usagers
- Les usagers peuvent y demander l'accès en tout temps
- Utilisation parfois proposée par l'équipe traitante sous forme de PRN
- Contextes d'utilisation variés
- Utilisation de la salle alternative plus fréquente que les mesures de contrôles
- Fréquence et évaluation d'utilisation non documentée pour le moment



# Recherches sur les salle alternatives dans les milieux de psychiatrie légale

- Salle alternative et son utilisation présentée au congrès de l'Association Canadienne de Psychiatrie Légale de 2023 au Nouveau-Brunswick
- Revue de littérature réalisée en concordance à la présentation
- Études limitées sur le sujet
- Impacts relevés par la revue de littérature:
  - satisfaction du lien thérapeutique avec les usagers chez les professionnels;
  - Efficace pour la régulation des émotions
  - Peut contribuer à diminuer l'anxiété
  - D'autres recherches sont requises afin d'évaluer l'effet sur l'utilisation de mesures de contrôle



# Des questions?

Merci beaucoup