

LE SUICIDE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

Comprendre leur expérience pour mieux les soutenir

Rock-André Blondin
Consultant et formateur
03-02-2022

LE SUICIDE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

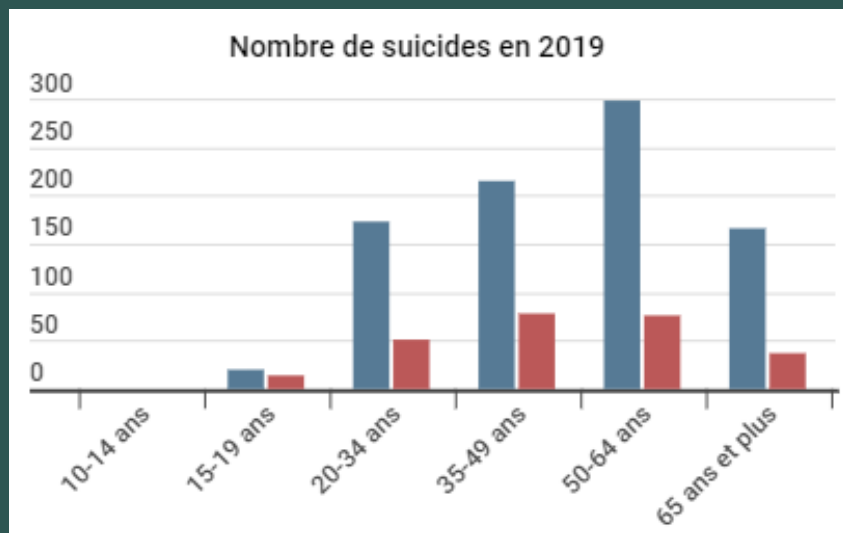
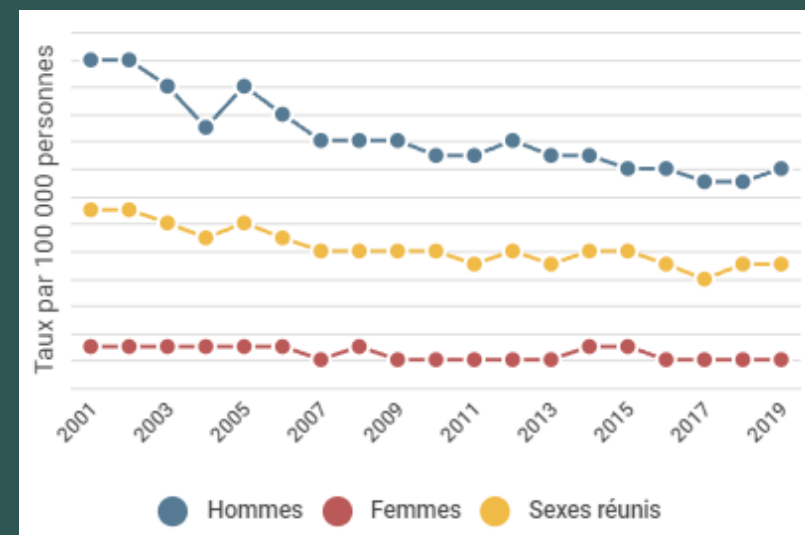
État de la situation

L'expérience des aînés et la perspective de leurs proches

Des actions preventives

ÉTAT DE LA SITUATION

« Depuis 2010 le taux est stable »



« Le nombre de suicides le plus élevé s'observe chez les hommes âgés entre 50 et 64 »

LE SUICIDE CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

Le pic le plus élevé est chez les 75 ans et + dans la majorité des pays industrialisés

Au Québec le pic s'atteint à 50 ans puis les taux diminuent

Chez les hommes il est 5 fois plus élevé

Les aînés font peu de tentatives de suicide

PEU DE TENTATIVES DE SUICIDE



Moyens plus léthaux



Constitution



Isolement

LE QUÉBEC, UNE EXCEPTION ?



Filet social ?



Effet générationnel ?



Programmes sociaux ?

TEMPS DE PANDÉMIE



Taux



Dans les 1^{er} mois



Détresse



Facteurs de risque

FACTEURS DE PROTECTION



Promotion



Intervention



Unité

Expérience

LE POINT TOURNANT

Douleur chronique

Perte importante

Conflit relationnel

Standard du vieillissement

MOMENTS CRITIQUES

Transitions

Premiers symptômes

Démence

Dépendance

PERTE DE CONTRÔLE

Pensées

Émotions

Actions

Situation de vie

Futur

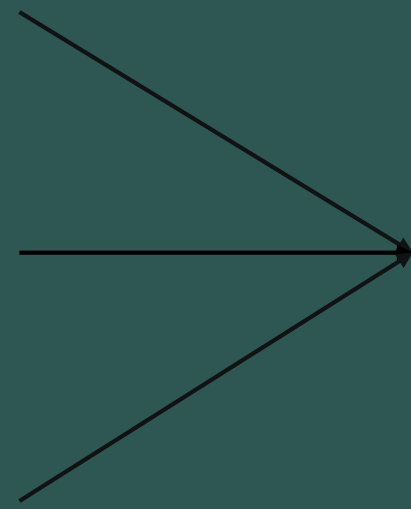
ISOLEMENT

Déconnexion

Détachement

Distance

Solitude



PERSONNALITÉ

Survivants

Action

Obstinés

Contrôle

RAPPORT À LA VIE

« Il ne me reste plus rien à vivre »

« Le meilleur est derrière moi »

« Je me sens comme un fardeau »

« Je ne me reconnaît plus »

L'AIDE MÉDICALE

Peur d'être placé

Incompréhension

Exclusion

Actions préventives



Dépistage de la dépression

Adhésion aux traitements

Traitement du sommeil

Traitement de la douleur

Identifier des buts



Reaching out

Réseaux de sentinelles

Intervention systémique

Ressources communautaires

Contactez les ressources d'aide



Facteurs de protections

Pertes

Alcool et drogues

Vieillessement

Merci !

RESSOURCES D'AIDE 24/7



1-866-APPELLE



Suicide.ca